



健康経営、気になり始めた今がちょうどいい

# -これから考えたい会社のための60分-

労働人口の減少に伴う人手不足倒産が過去最高を更新し続ける中、中小企業が自社の企業価値を高め、他社との差別化を図る手段として健康経営優良法人認定の取得は有効な手段です。一方、「健康経営をやったところで売上は変わらない」…これもよく聞く中小企業の声ですが、本当のところ、健康経営は中小企業にメリットはあるのでしょうか？本セミナーでは多くの中小企業を健康経営の実践に導き、中小企業に起きる変化やその効果を目の当たりにしてごられた社会保険労務士法人 中村・中辻事務所の特定社会保険労務士、中辻めぐみ先生をお招きし、健康経営が中小企業の組織や売上などにどのような変化をもたらすのかについて講演いただきます。

開催  
日時

第1回 2026年3月 4日（水）13:30～14:30

2回とも  
同内容です

第2回 2026年3月12日（木）13:30～14:30

講師のご紹介



社会保険労務士法人 中村・中辻事務所 中辻 めぐみ 氏  
(特定社会保険労務士・産業カウンセラー・衛生管理者)

大分労働基準局に労働事務官として入局。以来、労災保険業務に携わり「脳・心臓疾患」「精神障害等」の給付業務を行う。そのときの実務経験を活かし、現在は「メンタルヘルス」「安全衛生部門」「セクハラ・パワハラ」「過重労働対策」を中心に企業に向けてコンサルティングを行なっている。講師活動は年間100本以上、企業、官庁などに向けて多数。

セミナー概要  
(約60分)

1. 健康経営とは？
2. これから健康経営を考える会社が、まず整えたい3つのこと
3. 実例：取り組み始めた会社が感じている変化
4. 健康経営を無理なく続ける考え方
5. 次の一歩

など。内容は変更の場合がございます。

参加方法：Zoom

参加費：無料  
(先着500名様)

対象：健康経営にまだ取り組まれていない企業の経営者

申込方法

右下の二次元コードより、Formsへ直接お申込みください。

申込締切

第1回：2026年3月 2日（月）  
第2回：2026年3月10日（火）



申込時入力コード

L1N13

Zoom情報

ID・パスワードは申込完了後の自動返信メールにてご案内します